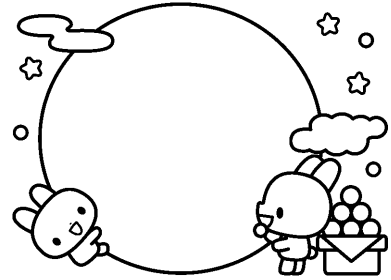
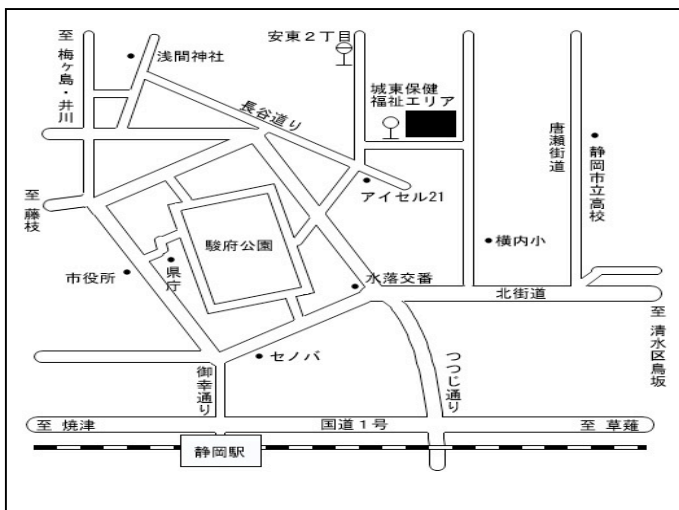


# あんと

2014年9月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



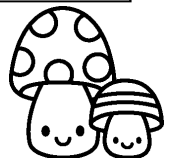
開所時間: 月~金 9:00~16:00(お昼を食べられます)  
<土日祝はお休みです>

- 指定管理者【NPO法人なのはな】
- ・小規模保育園 **なのはなガーデン** (TEL&FAX 054-253-0443)
  - ・就学前の幼児教育施設 **あおぞらキダーガーデン**
  - ・発達支援 **まほろば** (TEL&FAX 054-246-2213)
  - ・子育て支援センター **わとと・あおぞら** (静岡市駿河区泉町 4-16-2階 B TEL&FAX 054-284-1320)
  - ・静岡市城東子育て支援センター

☆ホームページからもご覧いただけます

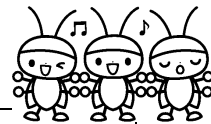
城東子育て支援センター

検索



<http://www.nanohanakodomo.jp/anto/index.html>

# あんと9月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1 水遊びをしよう 10:30~11:30	2	3 水遊びをしよう 10:30~11:30	4 *子育てママの井戸端会議① (要予約) 14:00~15:30	5	6	7
8 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう! (9月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	9	10	11 ハビママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00 *子育てママの井戸端会議② (要予約) 14:00~15:30	12 お月見会 11:00~11:15 	13	14
15	16	17 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00~11:15	18 *子育てママの井戸端会議③ (要予約) 14:00~15:30	19 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう! (9月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	20	21
22 Ami 助産院さんと語ろう! (要予約) 9:30~11:00	23	24	25 *子育てママの井戸端会議④ (要予約) 14:00~15:30	26 絵本の読み聞かせ&手遊びをしよう 11:00~11:15	27	28
29 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00~11:15	30 避難訓練 11:00~11:15			お問い合わせは 城東子育て支援センター		

- \* 水遊びの持ち物：着替え、タオル、ビニール袋、帽子など (曇り・雨天時は中止)
- \* 子育てママの井戸端会議は、全4回、定員6名、**要予約**です。4回出席できる方が優先になります。
- ♪ 日中暑くなりますので、親子でこまめに**水分補給**ができるよう水筒を持参してください。
- ♪ 警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

## ☆発達相談・育児相談に対応します・・・

### まほろば

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。  
個別相談もお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

臨床発達心理士より

### 子どもがお味噌汁をこぼすわけ

子どもが、お味噌汁の注がれたお椀を持ってきてくれると言います。「転ばないようにね」「こぼさないようにね」だけ。あれほど言ったのに、子どもは転んでこぼして・・・。あーあ。

話は変わり、突然ですが、次の文章の通りにやってみて下さい。

『「ピンクのソウ」を「思い浮かべないで下さい」』

・・・どうですか？思い浮かべるなど言われたけど、今、頭の中にピンクのソウがいませんか？たぶんいますよね～。

お味噌汁にしてもピンクのソウにしても、どうして「××しないで」と言われてその通りにできないのでしょうか・・・？

実は、それは脳の仕組みのせいなのです。私たちの脳は「否定形」を理解できないのです。「××しないで」と言われて強く脳に刻まれるのは、××の部分になります。

なので、ちょっと声の掛け方を変えてみます。「上手にね」「お味噌汁をよく見てね」。こうすると、魔法にかかったみたいに、子どもは慎重にお味噌汁を持って来られます。「〇〇してね」の声かけを是非やってみて下さい。

参考までに・・・ 「走らないで」→「歩こうね」 「汚さないで下さい」→「きれいにご利用いただきありがとうございます」

