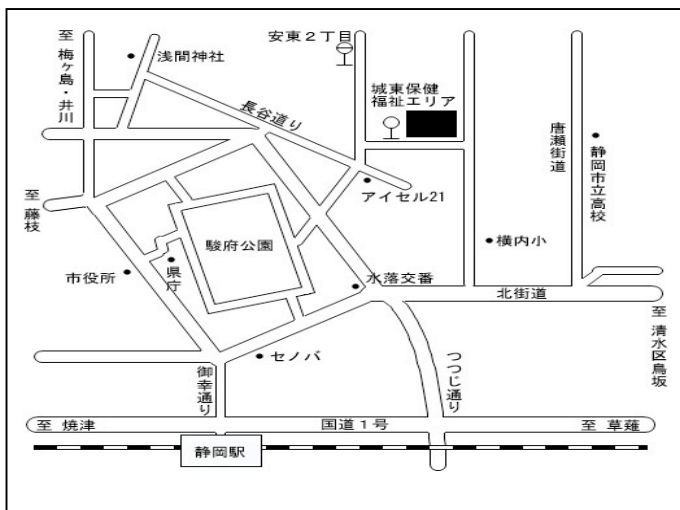


あんと

2015年1月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



開所時間：月～金 9:00～16:00(お昼を食べられます)
<土日祝はお休みです>

指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階 B TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター

☆ホームページからもご覧いただけます

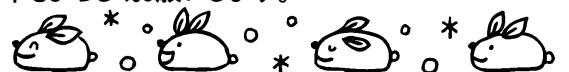
城東子育て支援センター



検索

<http://nanohana-domei.jp/ent/>

あんと 1月の予定

2015年1/5(月)からスタートです！ 今年もよろしくお祈りします。



月	火	水	木	金	土	日
			1 	2	3	4
5	6 子育てママの 井戸端会議① ★要予約 *1 10:00~11:30	7 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを 押そう! (1月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	8 ハピママ☆キッズ による手遊びと 読み聞かせ 10:30~11:00	9	10	11
12	13 子育てママの 井戸端会議② ★要予約 *1 10:00~11:30	14 みんなで一緒に 歌を歌おう♪ 11:00~11:15	15	16 手作りおもちゃ を作ろう 10:30~11:30	17	18
19 絵本読み聞かせ &手遊び 11:00~11:15	20 子育てママの 井戸端会議③ ★要予約 *1 10:00~11:30	21	22	23 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプ を押そう! (1月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	24	25
26 「あかちゃんと 楽しくあそぼ」 ★要予約 *2	27 子育てママの 井戸端会議④ ★要予約 *1 10:00~11:30	28 	29 避難訓練 11:00~11:15	30 みんなで一緒に 歌を歌おう♪ 11:00~11:15	31	 お問い合わせは 城東育て支援センター ☎ : 054-249-3188

*1 子育てママの井戸端会議は、全4回 定員6組 要予約です。4回出席できる方が優先になります。

*2 「あかちゃんとあそぼ」は、20組 要予約です。対象：第1子生後6か月までの赤ちゃんとお母さん、第1子妊娠中の妊婦さん
場所：城東保健福祉エリア 複合棟 2F 多目的室 (城東保健センターさん、Ami助産師さんと一緒に)
♪警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

まほろば

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアーにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてくだ
個別相談もお受けします。時間：10時～12時 13時～15時

そとでの育ち、うちでの育ち

私が専業主婦で、娘がまだ入園前のころ。ほぼ毎日「今日はどこで何をしようか？」と、娘と外出することばかり考えていました。その方が子どもにとっていいことのような気もしていたし。

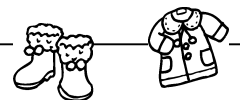
でもある日、家事もはかどらないし、行く所も決まらない、今から出てもな～という日があり、結局、家事をしたり娘と遊んだりして過ぎる日がありました。親はなんだか充実感が少ない。そして夜、夫が帰ってきて娘に聞きました。夫「今日は何が楽しかった？」娘「ママとふたりでいたこと～」私「・・・！」ちょっとびっくり。私が娘としたことと言えば、空いた時間にちょっと絵本を読んだり、追いかけてこしたり、ママごとの相手をしたくらいなのですが。

おうち以外の場所でいろいろな楽しい経験をするのも大切。そとに出ることで親子共々リフレッシュすることも大切。

でも子どもは、そともうちも、大好きなお母さんと一緒に居るだけで、楽しくて幸せでこころが充実するんですね。そとでの育ちもうちでの育ちも大事。なんだか大切なことに気付かされて、あったか～い気持ちになった娘の一言でした。

寒いこの時期。おそとに出るのが億劫な時は、お子さんとのんびりおうちで過ごすのもいいかもしれませんね。

臨床発達心理士より



第3回おゆずり会のお知らせ

日時：2月4日(水) 10時～

会場：3階研修室

※おゆずり会に出していただける物品は、

1月5日(月)より受け付けます。

ご協力をお願いします。

(なお、今回より入場券の事前受付をします。1/26(月)～2/4(水)に支援センターに来て、受付簿の記入をして下さい。)