

あんと

2015年7月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階



開所時間: 月~金 9:00~16:00(お昼を食べられます)

<土日祝はお休みです>



指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキナーダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階B TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター
- ・小規模認可保育園 なのはなガーデン

城東子育て支援センター

検索



<http://nanohanakodomo.jp/anto/>

あんと7月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	6/30	1 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプ を押そう! (7月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	2 避難訓練 10:00~11:30 *子育てママの井 戸端会議② (要予約) 14~15:30	3	4	5
6	7 七夕飾りを作ろう 10:30~11:30	8	9 ハピママ☆キ ッズによる手遊 びと読み聞かせ 10:30~11:00 *子育てママの井 戸端会議③ (要予約) 14~15:30	10	11	12
13 絵本の読み聞か せ 11:00~11:15	14	15 みんなで一緒に 歌を歌おう♪ 11:00~11:15	16 *子育てママの井 戸端会議④ (要予約) 14~15:30	17	18	19
20	21 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタ ンプを押そう! (7月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	22 水遊びをしよう 10:30~11:30	23	24 水遊びをしよう 10:30~11:30	25	26 
27 Ami 助産院さん と語ろう! (要予約) 9:30~11:00	28	29 水遊びをしよう 10:30~11:30	30	31 水遊びをしよう 10:30~11:30	お問い合わせは 城東子育て支援センタ ー	

- * 水遊びの持ち物：着替え、タオル、シート、ビニール袋、帽子など（曇り・雨天時は中止）
- * 7月の子育てママの井戸端会議は、定員がいっぱいとなりました。次回は9月開催となります。
- ♪ 日中暑くなりますので、親子でこまめに水分補給ができるよう水筒を持参してください。
- ♪ 警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

まほろば

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。
個別相談もお受けします。時間：10時～12時 13時～15時

臨床発達心理士より

人は動物

6月は昼間が最も長くなる月、7、8月と昼間が長い時期が続きます。夜眠らない、朝起きないなど生活リズムの乱れに悩んでいる方。朝起きるにはチャンスです。

基本的に人は動物。暗い中にいると眠くなり、明るい光で目覚めます。

試しにカーテンを開けたままで眠ってみてください。

きっとお子さんは(大人も)すっきりと早起きしますよ。早すぎるかもですがね・・・

朝早起きして、きちんと朝の光を浴びておくと、夜も良質の睡眠がとれるそうですよ。

