

あんと

2017年12月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



開所時間：月～金 9:00～16:00

11時30分～13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう！

<土日祝はお休みです>



感染症の季節です！
「安心して・交流・あそびができる」
為の、あんとからおねがい。

今年も、風邪の季節がやってきました！

手洗いや、うがい、そしてよく食べ、よく寝て、よく笑う！
ことで防げたらよいですが、毎年さまざまな感染症が流行します。

子育て支援センターも、多くの人が集まることでは、幼稚園や保育園と同じです。

来所の際は、お子さんが健康な状態の時（感染期や学級閉鎖中の子ども達は、感染リスクが高いです）にお越しくださいね。

そのことで、子育て支援センターは、多くの親子が、感染を気にせず、安心して交流・あそびができる場所となります。どうぞ、ご協力をお願いします。

☆☆子ども未来サポーターがいます☆☆

城東子育て支援センターでは、入園・入所に関する個別相談を随時受付けます。

お気軽にお声をかけてください。

指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階 B (TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL&FAX 054-249-3188)

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階



☆ホームページからもご覧いただけます


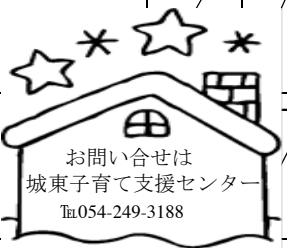
城東子育て支援センター

検索



あんと 12月の予定

おゆずり会を1月23日(火)に開催します。
おゆずり会に出していただける品物を1月4日(木)～1月16日(火)の期間に回収します。ご協力お願いします。詳細は1月の予定表及びHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 0オママの井戸端会議★ 要予約 ※1 13:00～14:30	2	3
4	5 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう! (12月生まれ) 10:00～11:15 13:30～15:00	6	7 絵本の読み聞かせ&手遊びをしよう 11:00～11:15	8	9	10
11 クリスマスグッズを作ろう★ ※1 9:30～11:00 13:30～15:00	12	13 ちっちゃなクリスマスコンサート 10:30～11:00	14 ハピママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30～11:00	15  お問い合わせは 城東子育て支援センター Tel.054-249-3188	16	17
18	19 心理士さんに聞いてみよう! 「食べる・飲み込む」 9:30～11:00 対象: 8ヵ月～1歳2ヶ月 ★要予約 一般の利用は11:00～です。	20 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう! (12月生まれ) 10:00～11:15 13:30～15:00	21 看護師さんによる感染症講座 ★要予約 10:00～11:30 一般の利用は11:30～です。	22 おはなし会 お話ペチカさんによるクリスマスうたとおはなし 11:00～11:30	23	24
25 心理士さんに聞いてみよう! だっこおんぶ(0歳児) 9:30～11:00★要予約 一般の利用は11:00～	26	27 みんなで大掃除をしよう!! 10:00～	28	29	30	31

12/28(木)～1/3(水)は年末年始のお休みです。2018年は1/4(木)からスタートです!

★要予約 要予約講座の受付は開催日の3週間前から受付をします。

12月からは来所していただいた予約に変更しましたので、ご了承ください。

※1 クリスマスグッズ作りは午前、午後の記載された時間内に1人1回作ることができます。

♪警報発表時: 子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

まほろば

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。

個別相談もお受けします。時間: 10時～12時 13時～15時

臨床発達心理士より

こころの安定のために。～心地よいものにつながる～

先月のおたより。子育て中は息つく間がなく神経がたかぶりっぱなしでこころが不安定になりやすいので、意識的にふ～って落ち着くことが大切と書きました。でも、実際はこのふ～の時間をとることもむずかしかったです。

神経のたかぶりは、ふ～の他に「自分の心地よいものにつながる」ことでも下がっていきます。たとえば、好きな人と話をする、好きな音楽を聴く、好きなものを食べる、好きな服を着る、好きな香りのアロマを焚く、子どもと自分の好きな遊びをする…などなど。一目ぼれしてずっと気になってるけど買えないでいる靴。こころの安定のために、ご褒美で買ってみるのもいいかも～(艸*)E^^ それを履いてお散歩に行ったらちょっと幸せだと思いませんか? 師走でこころが忙しいこの時期。子育てをしながらでも取り入れられる、自分にとって心地よいものを探してみてください。(しずか)