

# わとと・あおぞら

「わとと・あおぞら」は子育ての楽しさを共感し合える、気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。

2018年1月



『子ども未来サポーター』がいます！

幼稚園・保育園・認定子ども園・小規模保育施設への入園の相談・情報提供や毎日の子育ての中での“疑問・こんな時はどうしたらいい？”等、どんなことでも気軽に相談してください。

【NPO法人なのはな】

静岡市葵区川越町4-5 TEL&FAX 054-253-0443

- ・ 小規模認可保育園 なのはなガーデン
- ・ 小規模認可保育園 あおいガーデン
- ・ 就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・ 発達支援 まほろば
- ・ 子育て支援センター わとと・あおぞら
- ・ 城東子育て支援センター



Tel/fax 054 (284) 1320 月～金 10:00～15:00

〒422-8066 静岡市駿河区泉町4-16 越田ビル 2階 B号

毎日14:45~わらべうた、手遊び、えほんの読み聞かせをしています。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 0歳児ママの交流会 10:30~11:30 午後発達・育児相談	11 午後発達・育児相談	12 子ども未来サポーター 「入園に関する相談」 10:30~11:30	13	14
15 ママヨガ ★要予約*3 10:15~11:15	16	17	18 午後発達・育児相談	19 ママと作ろう 「鬼の帽子&お豆入れ」 10:30~11:30	20	21
22 ゆっこ・とい (布おもちゃ作り) ★要予約*1 10:00~11:30	23	24 1歳児講座 「コミュニケーション」 10:30~11:30 要予約 8組 午後 発達・育児相談	25 午後発達・育児相談	26 ヤクルト 「おなかの教室」 要予約 20組 10:30~11:15	27	28
29 身体測定 10:30~11:30	30	31 0歳児講座 「食べる・飲む」 10:30~11:30 要予約 10組 午後 発達・育児相談	2/1 午後発達・育児相談	2	3	4

\*1 ゆっこ・とい 手作り布おもちゃをつくろう! キットを選んでね ★要予約 参加費500円 キット代500円より

\*2 臨床発達心理士による発達相談 10日、11日、18日、25日、31日、2/1日: 13:00~15:00

\*3 ママヨガ ★要予約、持ち物ヨガマット、動きやすい服装で 参加費1100円

**\*駐車場はありませんので、近くのコインパーキングをご利用ください。\***

♪上記の行事の日も、ひろばは通常通り10:00~15:00開所しています。  
(土・日・祝はお休みです)

♪警報発表時、子どもの安全を考え状況によっては行事等を中止する場合があります  
♪月1回、避難訓練をおこないます。協力頂ける方はご参加ください。

**発達支援まほろば ◇発達相談・育児相談に応じます**

どんな小さな悩みでもご相談ください。

週2日、臨床発達心理士がフロアで発達相談を行っています。  
個別相談ご希望の方は、お電話ください。

**◇一時保育を行っています  
(9:00~16:30)**

少しの間 子どもを預かってもらいたい…  
そんな希望にお応えします。  
ただし、お子さんが安心して過ごせるよう、  
ご利用前に一度、親子で遊びにいらしてください。

【対象児】0~3歳(未就園児)1時間600円  
【持ち物】月齢により、持ち物が違いますので、  
詳しくはスタッフにお尋ねください

臨床発達心理士より  
ヒトコト

**赤ちゃんの生活⑩ 夜泣き**

赤ちゃんが1歳に近づくにつれ「今までよく寝る子だったのに、急に夜泣くようになった」「夜中のおっぱいが増えた」「目覚めた時、隣に母親がいないと起きて来ちゃう」等という話題が増えてきます。

まだ昼夜の区別もなく、リズムが作りにくかった新生児期とは違い、睡眠のリズムも落ち着き、昼間も元気に遊んでいるのに、急に夜中に起きるようになると、ちょっと心配になりますね。まずは、おなかが減った、着すぎで暑い、オムツが濡れている、のどが渇いた、体が冷えていた…などなど、体の感覚の理由を考えますが、そういう直接的な理由だけではない場合もあります。

この時期、昼間人見知りをしているようだったら、夜だって近くにお母さんがいるか確認するかもしれません。記憶する力があがるとともに、夢を見ているかもしれません。そうだとすると、ちょっと様子を見て、手を繋いだり、とんとんしたり。大丈夫だよ。とわかったら、安心してまた眠れるかも。

もちろん、簡単には寝てくれない子はいるけれど、理由ははっきりわからないことが多いもの。大人が心配したり、イライラしたりすると逆効果。ずっと続くわけではないので、いろいろ試して見ているうちに、落ち着いてきたりするものです。